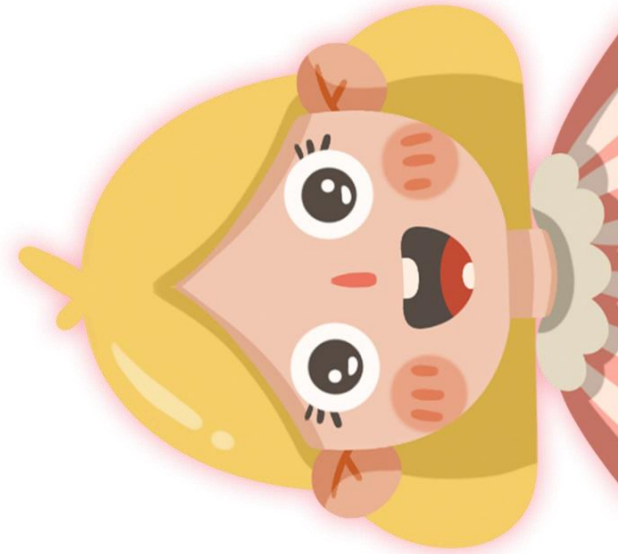


Thứ năm ngày 30 tháng 3 năm 2025
Tự nhiên và Xã hội



KHỞI ĐỘNG



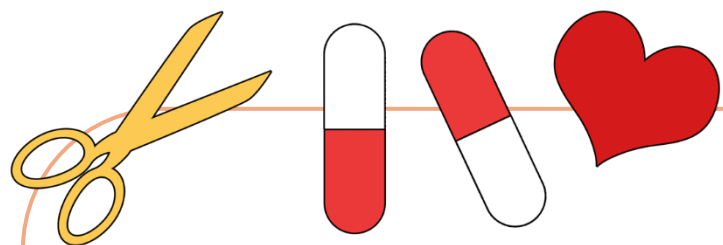
THỎ ĂN CỎ, UỐNG NƯỚC, VÀO HANG



Khi cô nói "Con thỏ", các em đưa hai tay lên đầu vẫy vẫy. Khi cô nói "Ăn cỏ", các em chụm các ngón tay bên phải cho vào lòng tay bên trái. Khi cô nói "Uống nước", các ngón tay phải chụm đi vào miệng. Khi cô nói "Vào hang", các em đưa các ngón tay phải vào tai.

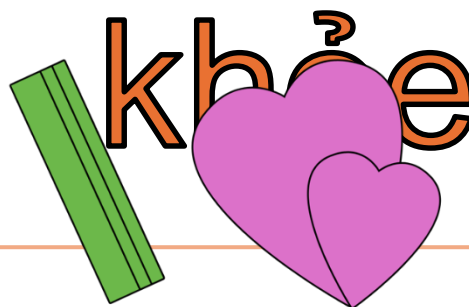


KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG



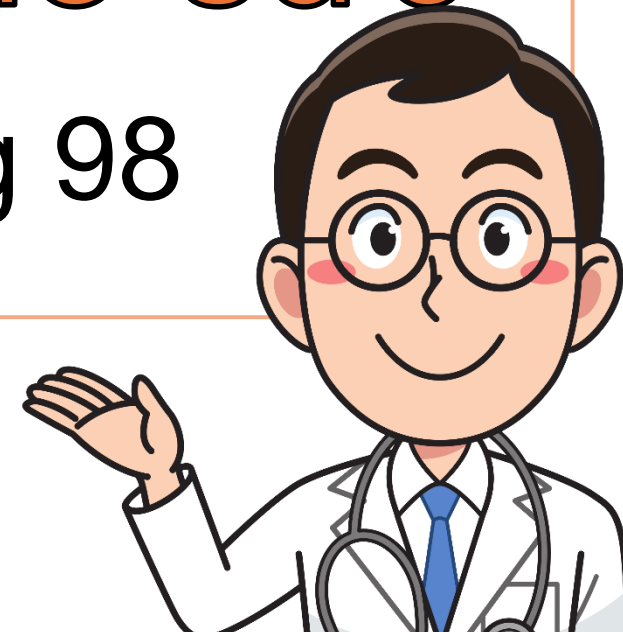
Tự nhiên và Xã hội

Thu thập thông tin về các chất
và hoạt động có hại cho sức



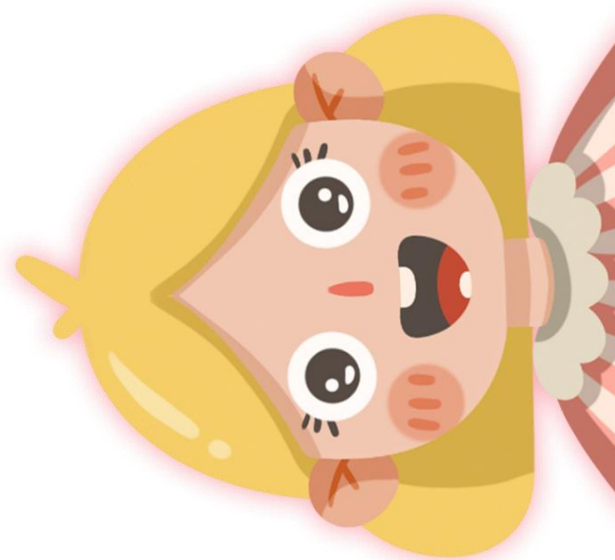
khỏe

_Trang 98





KHÁM PHÁ



1

Hãy nêu các nguồn thu thập thông tin về một số chất và hoạt động có hại cho cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh trong các hình dưới đây.

Minh thu thập thông tin từ đâu nhỉ?



1

Từ ti vi, sách, báo,...

Bố ơi, hoạt động nào có hại cho cơ quan thần kinh bố nhỉ?



2

Từ khoá để tìm trên in-tơ-nét là: "Các chất có hại cho cơ quan..."



3

Thảo luận nhóm 2



1

Hãy nêu các nguồn thu thập thông tin về một số chất và hoạt động có hại cho cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh trong các hình dưới đây.



Ti vi, sách
báo,...

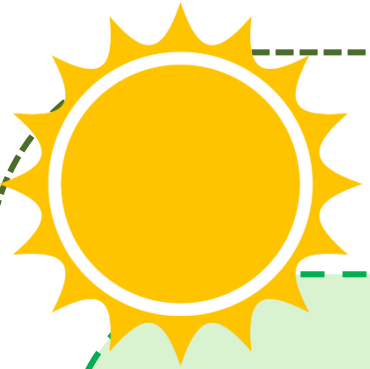


Hỏi người lớn



In-tơ-nét



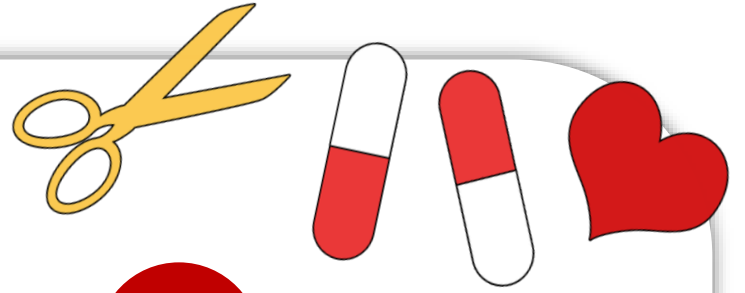


Kết luận

Muốn tìm các thông tin chúng ta có thể tìm hiểu qua sách, báo, ti vi , hỏi người thân, tra cứu trên in-to-nét. Khi tìm hiểu các thông tin trên in-to-nét, các em nhớ chọn từ khoá của nội dung để tìm. Ví dụ từ khoá của bài này là “ các chất có hại cho cơ quan tiêu hoá”, ...

2

THỰC HÀNH

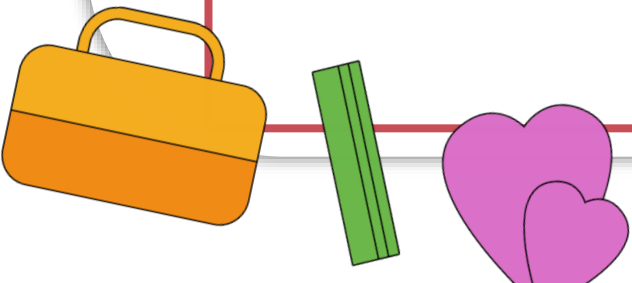


Nhóm 1

Hoàn thành phiếu thu thập thông tin về các chất có hại cho sức khỏe

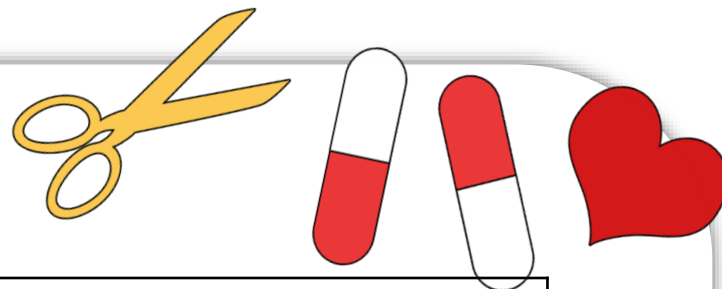
Nhóm 2

Hoàn thành phiếu thu thập thông tin về các hoạt động có hại cho sức khỏe



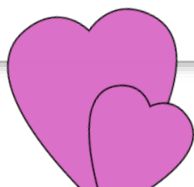
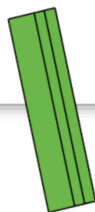
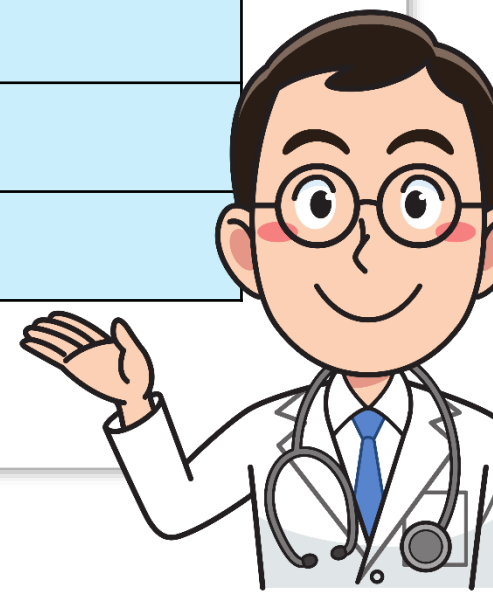
2

THỰC HÀNH



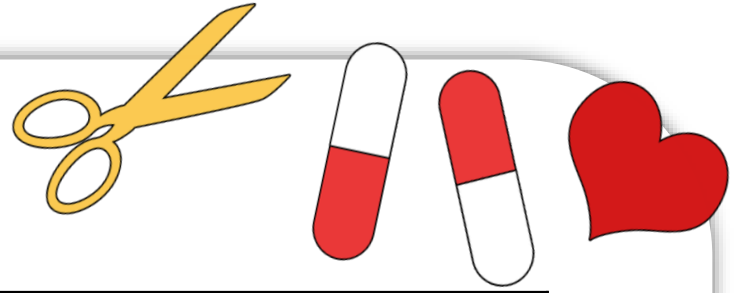
PHIẾU THU THẬP THÔNG TIN

Tên chất có hại	Tác hại	Cách phòng tránh	Nguồn thu thập thông tin
Thuốc lá	Có thể gây nghiện ...	Không thử và tiếp xúc gần,...	Ti vi,...
Rượu, bia	?	?	?
Ma túy	?	?	?
?	?	?	?



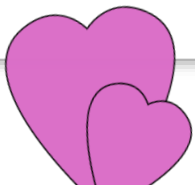
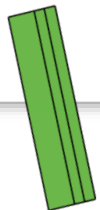
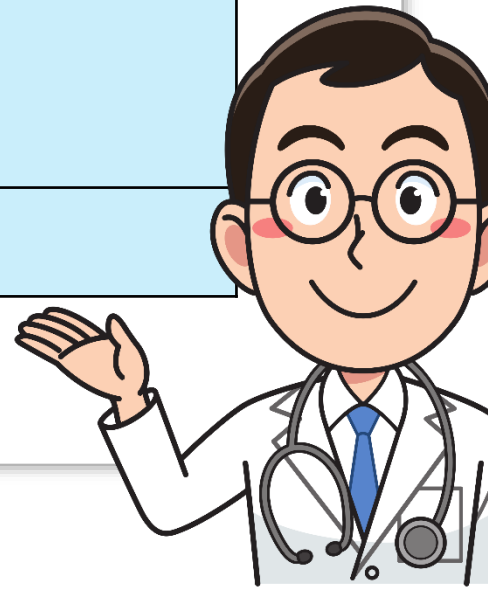
2

THỰC HÀNH



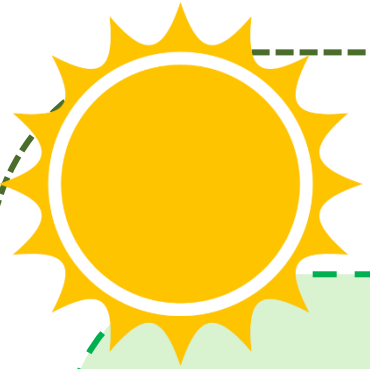
PHIẾU THU THẬP THÔNG TIN

Tên hoạt động có hại	Tác hại	Cách phòng tránh	Nguồn thu thập thông tin
Chơi trò chơi điện tử	Hại mắt, đau đầu,..	Hạn chế thời gian chơi,..	Sách, báo,..
Không ăn sáng	?	?	?
?	?	?	?



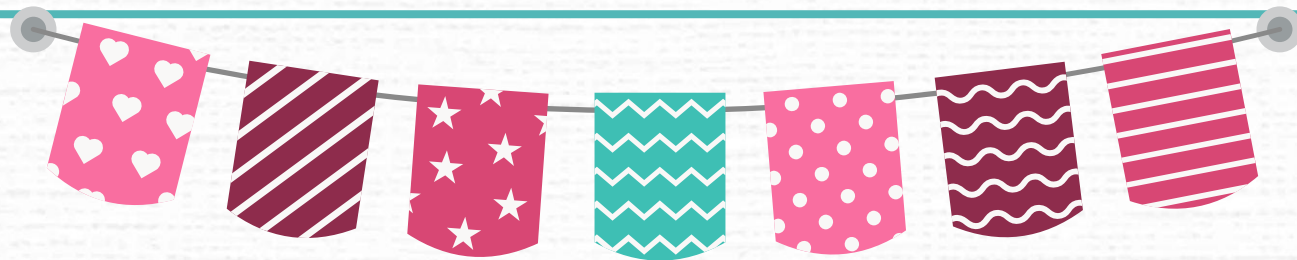
2





Kết luận

**Thuốc, lá, rượu, ma túy ... là chất
kích thích rất có hại đối với cơ
quan tiêu hoá, tuần hoàn và thần
kinh**



VĂN
DỤNG





Thuốc lá, rượu, ma túy,... là chất kích thích rất có hại đối với cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn và thần kinh.

Chúng ta cần sinh hoạt, vui chơi điều độ và không sử dụng các chất kích thích.

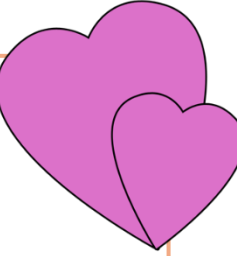
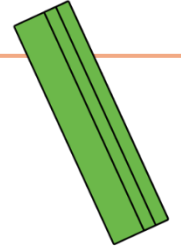
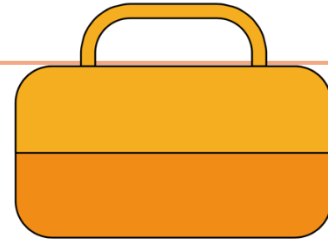
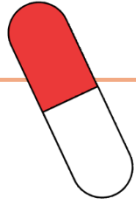
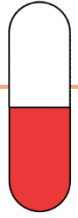
Mẹ ơi, từ nay con sẽ hạn chế chơi trò chơi điện tử mẹ ạ!

Hãy đọc lại lời của Mặt trời



DẶN DỒ





Hẹn gặp lại nhé!

